

# AREA DI APPRENDIMENTO :

## CORPO – MOVIMENTO - SPORT

COMPETENZE AL TERMINE DEL PRIMO BIENNIO DELLA SCUOLA PRIMARIA

COMPETENZA	ABILITA'	CONOSCENZE
<p><b>1. Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper riconoscere le varie parti del corpo</li> <li>- Riconoscere e classificare le informazioni provenienti dagli organi di senso.</li> <li>- Utilizzare le capacità di coordinazione segmentaria.</li> </ul>	<p>Le parti del corpo ( segmentarietà ) .</p> <p>Le funzioni vitali ( visive, uditive, tattili ).</p> <p>Gioco – Sport , movimento finalizzato.</p>
<p><b>2. Partecipare alle attività ludiche, didattiche e presportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e della attrezzature.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sapersi muovere in spazi diversamente definiti valutando traiettorie , distanze, ritmi, e la successione temporale delle azioni.</li> <li>- Conoscere le modalità e le regole dei giochi organizzati, cooperando e interagendo positivamente con il gruppo.</li> </ul>	<p>Conoscenza ed esplorazione dello spazio ( distanza e direzione ) e del tempo(durata, successione, contemporaneità).</p> <p>Organizzazione spazio-tempo (ritmo, velocità).</p>
<p><b>3. Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività presportive.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper rispettare indicazioni e regole mantenendo attenzione e impegno.</li> </ul>	<p>Utilizzo delle abilità motorie funzionali all'esperienza di gioco.</p> <p>Coinvolgimento in giochi presportivi organizzati anche in forma di gara.</p> <p>Concetti di : lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione.</p>

**4. Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture.**

- Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni.

Informazione sui rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.